

Lebensmittel	Cholesterin-Gehalt (in g/100g)	Gesättigte, Einfache und ω-6 Fettsäuren (in g/100g)
Aalrauchmettwurst	0,081	24,915
Bauerbratwurst	0,071	23,233
Bauernleberwurst	0,154	29,406
Bierschinken Konserve	0,06	11,086
Bierwurst	0,043	20,889
Bierwurst Bayrisch	0,052	25,325
Blutwurst	0,033	29,536
Bockwurst	0,053	24,774
Bratwurst	0,054	24,317
Bratwurst geräuchert	0,072	20,993
Bratwurst grob	0,062	25,597
Bratwurst Rheinisch	0,051	23,483
Braunschweiger Mettwurst	0,091	29,716
Bregenwurst / Hirnwurst	0,878	14,602
Brühwurst	0,053	24,774
Cabanossi / Brühwurst	0,05	28,775
Cervelatwurst	0,076	30,441
Cervelatwurst Lamm	0,076	27,796
Champignon-Leberwurst	0,144	24,659
Curry Bratwurst	0,051	23,468
Debreziner / Brühwurst	0,051	28,849
Filetblutwurst	0,053	16,302
Fleisch/Wurst-Salat	0,058	25,275
Fleischsalat	0,114	27,573
Fleischwurst	0,055	28,308
Fleischwurst / Stadtwurst	0,05	23,751
Fleischwurst Pariser	0,067	22,610
Frankfurter Rindswurst rot	0,062	18,167
Frankfurter Würstchen	0,056	22,876
Frühstücksfleisch Konserve	0,061	23,248
Gänse-Cervelatwurst	0,084	26,763
Geflügel-Bierwurst	0,069	11,821
Geflügel-Bockwurst	0,046	5,022
Geflügel-Bratwurst	0,045	2,56
Geflügel-Bratwurst gebraten oder gegrillt	0,049	2,646
Geflügel-Fleischkäse	0,046	5,023
Geflügel-Jagdwurst	0,069	4,709
Geflügel-Kabanossi	0,052	7,364
Geflügel-Knackwurst	0,04	4,419
Geflügel-Leberwurst	0,386	14,714
Geflügel-Mortadella	0,093	14,956
Geflügel-Mortadella gekocht	0,124	20,451
Geflügel-Salami	0,069	6,034
Geflügel-Teewurst	0,063	8,754
Geflügel-Wiener	0,044	4,572
Gelbwurst	0,046	25,052
Göttinger Schinkenwurst roh	0,059	23,052
Graupenblutwurst	0,06	18,931

Lebensmittel	Cholesterin-Gehalt (in g/100g)	Gesättigte, Einfache und ω-6 Fettsäuren (in g/100g)
Grützblutwurst	0,06	14,873
Gutsleberwurst	0,159	25,410
Hessische Landrotwurst	0,094	14,914
Hirnwurst	0,904	21,670
Jagdwurst	0,059	15,626
Jagdwurst fettarm	0,06	14,173
Jagdwurst Pastete	0,066	20,252
Kaiser-Jagdwurst Konserve	0,059	15,626
Kalbs-Fleischwurst	0,061	25,722
Kalbs-Leberwurst	0,185	25,077
Käseschinkenwurst	0,06	15,988
Katenrauchwurst	0,076	29,854
Knackwurst Servela	0,053	24,447
Knoblauchwurst	0,055	28,693
Knoblauchwurst Cabanossi	0,048	27,271
Kochstreichwurst ohne Leber	0,055	30,544
Kochwurst	0,16	27,110
Krakauer Schinkenwurst	0,074	12,064
Kräuterleberwurst	0,149	29,256
Landjäger Wurst	0,059	41,428
Landmettwurst	0,079	23,192
Leberkäse gebraten	0,074	22,224
Leberrotwurst	0,132	15,458
Leberwurst Fein	0,16	27,110
Leberwurst fettarm	0,196	20,492
Leberwurst grob	0,159	25,41
Leberwurst Hausmacher Art Konserve	0,151	25,022
Leberwurst Kalb grob	0,114	29,373
Leberwurst Kalb Konserve	0,185	25,077
Lyoner fettarm	0,073	17,085
Lyoner Wurst	0,067	22,610
Mettwurst einfach	0,052	38,084
Mettwurst gekocht	0,055	30,544
Mettwurst grob	0,065	25,697
Mettwurst schnittfest	0,056	32,382
Milzwurst	0,1	21,303
Norddeutsche Kochmettwurst	0,065	22,272
Paprika-Speckwurst	0,058	21,824
Polnische Bratwurst	0,066	23,656
Presswurst	0,063	10,124
Rinderleber gebraten	0,367	5,115
Rindswurst	0,062	18,167
Rohwurst	0,069	31,74
Rohwurst grob	0,066	23,656
Rostbratwurst	0,066	27,456
Salami	0,072	28,883
Schinkenmettwurst	0,072	30,077
Schinkenplockwurst	0,099	29,631

Lebensmittel	Cholesterin-Gehalt (in g/100g)	Gesättigte, Einfache und ω-6 Fettsäuren (in g/100g)
Schinkenwurst	0,062	26,032
Schinkenwurst geräuchert	0,062	18,573
Schinkenwurst Krakauer Art roh	0,059	24,710
Schinkenwurst roh	0,066	23,607
Schinkenwurst/Lyoner grob	0,064	23,540
Schlackwurst	0,065	33,940
Schmierwurst	0,057	34,487
Strassburger Gänseleberwurst	0,378	15,008
Sülzen und Aspik	0,055	2,421
Sülzwurst	0,074	7,491
Teewurst	0,06	32,409
Teewurst grob	0,06	24,223
Teewurst Rügenwälder Art	0,066	23,384
Thüringer Rostbratwurst	0,094	14,914
Thüringer Rotwurst	0,081	9,552
Tiroler Schinkenwurst	0,07	6,170
Trüffelleberwurst	0,155	26,357
Weißer Graupenwurst	0,078	11,816
Weißer Lyoner	0,065	19,747
Weisswurst Hannoveranisch	0,131	9,205
Weisswurst Münchener	0,058	22,096
Wiener	0,057	26,015
Wollwurst geschwollene	0,051	23,483
Wurstsalat Bayrisch	0,043	26,809
Wurstsalat mit Gewürzgurken	0,035	20,659
Wurstsalat mit Zwiebeln	0,041	24,720
Wurstsalat Schweizer Art	0,064	24,614
Wurstsülze	0,043	18,219
Zungenblutwurst	0,07	22,229
Zungenwurst / Mortadella Süddeutsch	0,08	21,851
Zungenwurst hell	0,068	20,882
Zwiebelleberwurst	0,122	29,012